

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Cara Bernafas	8
Gambar 2.2 Cara Meluncur.....	8
Gambar 2.3 Biomekanik Pada Gerakan Tangan.....	12
Gambar 2.4 Biomekanik Pengambilan Nafas	13
Gambar 2.5 Gerakan Kaki	13
Gambar 2.6 Gambar Otot Vertebra	16